

# Formación

## Un caballo, todo lo que necesita un directivo

Caballos y Liderazgo es un entidad catalana que por medio de la interacción entre equinos y personas logra potenciar las habilidades directivas de todos aquellos que asisten a una de sus jornadas.

N.G.  
gamiz@empresayfinanzas.com

¿Cómo puede un caballo desarrollar habilidades directivas? Esta es la pregunta que muchos se hacen antes de asistir a una de las jornadas impartidas por una empresa catalana que trabaja con estos animales. Caballos y liderazgo (www.caballosyliderazgo.com) lleva años realizando una interacción entre los ejecutivos de grandes entidades y los equinos para fortalecer las habilidades de los alumnos.

"Cuando llegan nos comentan que no conocen al caballo y la respuesta es inmediata, al mercado al que se enfrentan cada día tampoco. Con lo que pueden desarrollar respuestas rápidas

ante situaciones desconocidas", afirma Victoria Baras, directora de este proyecto que fue pionero en España y que en la actualidad ya cuenta con una Asociación Europea de Educación Asistida con Caballos (EAHAE) con sede en Alemania de la que es miembro la entidad.

¿Pero en qué consiste este sistema? "El nuestro no es un curso de doma, ni un seminario sobre caballos, es un curso para experimentar la vida, nuestras reacciones en un entorno abierto, fuera de la cotidianidad, una ocasión para vivenciar nuestro propio estilo de liderazgo ante los demás y ante situaciones nuevas", afirma la directora. Y es que la comunicación es una pieza clave dentro de las enti-

Los caballos necesitan ser los líderes o ser liderados por una persona a la que le tengan confianza

La entidad imparte jornadas en la provincia de Barcelona y también se desplaza a otras comunidades

dades, y la confianza también. Los caballos necesitan liderar o que los lidere un compañero con el que confían para no huir. Esto está estrechamente relacionado con el mundo de la empresa ya que los trabajadores buscan cada vez más un líder moral y de confianza que uno autoritario.



Una de las alumnas realizando un ejercicio con un caballo. / E&F

Las jornadas se dividen en tres niveles de trabajo, el primero se desarrolla con el objetivo de que el directivo se conozca a sí mismo y conozca su capacidad de adaptación. El segundo nivel, algo más avanzado, engloba a equipos de alta competencia. Y el tercero se trata de un programa de cohesión para entidades recién fusionadas, o con procesos de absorción... Otro de los programas está dedicado al liderazgo femenino que cada vez tiene mayor relevancia en la sociedad actual ya que no son sólo hombres los que ocupan las altas cúpulas empresariales. "Los

resultados son espectaculares, los alumnos salen encantados de la experiencia", explica Victoria Baras.

Los cursos son filmados y tras los ejercicios "hay espacios para la puesta en común donde cada participante puede verse a sí mismo y donde la colaboración del grupo bajo la dirección del coach extrae riquísimas lecciones", comenta la directora.

La entidad no sólo imparte los programas en Cataluña sino que además se desplaza por toda España para atender la demanda de entidades instaladas en otras comunidades.



SsangYong  
**RODIUS**  
con DVD de serie  
por sólo **20.900€\***

### SsangYong RODIUS 270XdI 165CV

Sus excelentes prestaciones y su confortable interior con capacidad para 7 adultos más maletero son la clave de su éxito. Pero, por si fuera poco, al completo equipamiento de serie se le añade un fantástico DVD de viaje y, todo esto, por un increíble precio (sólo hasta fin de existencias). Visite ahora su concesionario SsangYong y no pierda la oportunidad de conducir el monovolumen más completo del mercado por capacidad, rendimiento y economía.

www.ssangyong.es / 902 100 707

3+2 Años de Garantía  
SsangYong Asistencia  
90 puntos de servicio

**AUPESA**

C/ Tres Farques, 47  
Valencia Tel: 96 343 7176

Antonia Valencia - Madrid Salida 342 (frente  
cervezas el Águila) Quart de Poblet Tel: 96 192 07 61

E/ Carlos Minbler, 14-B (Esq. Avda. Maestro  
Rodríguez) Valencia Tel: 96 340 79 52

  
**SSANGYONG**

\* Precio Rodius 270XdI recomendado en Península y Baleares para vehículo matriculado como minivan-adaptable. IVA, transporte y promedios incluidos. Consumo medio combustible: 8,1 l/100km. Emisión CO<sub>2</sub>: 223g/km.